



Gemeinschaftspraxis Vöcklabruck

Am Weinberg 5, 4845 Regau

office@gemeinschaftspraxis-voecklabruck

0699/11594865

Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen

Einzelbehandlung

Neurofeedback

Biofeedback

individuelle Behandlung

Gruppenbehandlung

Soziales Training für Kinder mit aggressivem Verhalten

Training der Gefühlsregulation

Infos unter www.gemeinschaftspraxis-voecklabruck.at

Gefühlsregulation

Die Kinder werden dabei unterstützt, ihre Gefühle zu erkennen, auszudrücken, zu kommunizieren und zu regulieren. Ziel des Gruppentrainings ist es, den Teilnehmern Tricks zur Bewältigung starker Gefühle zu vermitteln, ihr Selbstvertrauen zu stärken. Für Kinder im Grundschulalter.

soziales Training

Das soziale Problemlöse- und Kompetenztraining soll Kindern mit aggressiven Verhaltenstendenzen neue Lösungen für Konflikte aufzeigen. Konfliktsituationen sollen genauer wahrgenommen und sowohl eigene als auch Intentionen und Erwartungen anderer Kinder erkannt werden. Ziel ist es, eigene Handlungen besser planen, sowie Konsequenzen eigener Handlungen besser abschätzen zu können. Für Kinder zwischen 8-12 Jahren.

Individuelle Behandlung

Entsprechend dem Alter und dem Entwicklungsstand des Kindes erfolgen die psychologischen Interventionen, welche sich an dem aktuellen wissenschaftlichen Stand orientieren. Diese reichen von spielerisch kreativen Methoden bei jüngeren Kindern bis zu systemisch-lösungsorientierten und verhaltens- bzw. schematherapeutischen Methoden im Jugendalter. Wir unterstützen Sie und Ihr Kind zum Beispiel gerne in folgenden Bereichen: Verhaltensauffälligkeiten, Ängste, Depressionen, Zwänge, Tics, psychosomatische Beschwerden, familiäre Probleme/ Konflikte/ Veränderungen, Erziehungsfragen/ Erziehungsschwierigkeiten